

Tonsilectomía/La Adenoidectomía: Cuidado Casero

Qué a esperar

1. Cuento con el dolor mínimo o sangría después de una adenoidectomía, pero puede haber una garganta dolorida o dolor del oído.
2. Un dolorido de la garganta y dolor del oído debe esperar después de una tonsilectomía. Cuando usted mira en la garganta que sigue una tonsilectomía, usted verá el material blanco suave donde estaban las amígdalas. Esto es una costra suave y debe estar sin tocar hasta que disuelve naturalmente en cerca de 2 semanas.
3. La náusea y de vez en cuando el vomitar ocurre después de la cirugía debido al anestésico general o a la sangre tragada. El vómito puede parecer los argumentos del café.
4. Una temperatura de 99-101° puede ocurrir oral 2-3 días después de que cirugía y no significa necesariamente que hay una infección.
5. Los movimientos del intestino pueden ser oscuros o negros por algunos días debido a la sangre se ha tragado que.
6. La voz puede sonar temporalmente diferentemente después una tonsilectomía o la adenoidectomía debido a la pérdida tejido fino e hinchazón. Debe sonar mejor en un número de días o las semanas.

Instrucciones Generales

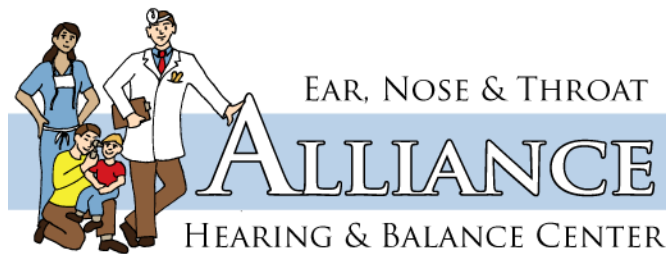
1. Tylenol líquido (acetaminophen) es mitigador eficaz del dolor y de la fiebre en niños jóvenes.

Edad	Dosificación
4 – 11 meses	½ cucharilla
12 – 23 meses	¾ cucharilla

Edad	Dosificación
2 – 3 años	1 cucharilla
4 – 5 años	1 ½ cucharillas

Si el niño está vomitando, substituya un suppository. Tylenol con la codeína es algo más fuerte pero cualquier lata narcótica empeora náusea y conduce al estreñimiento. Otros mitigadores más fuertes del dolor están disponibles para más viejos pacientes. Para tomar lo más mejor posible hora del ½ de la medicación del dolor antes de comer a menos que este malestar estomacal. Algunos tienen gusto de utilizar un paquete del hielo al cuello. No tome la aspirina o ibuprofen-como las medicaciones para el dolor. Aumentarán el riesgo de la sangría.

2. No el enjuague del gargle o del uso.



3. Si está prescrito, utilice la medicación antibiótica según lo dirigido.
4. Resto para los primeros días en cama con la cabeza elevada para reducir el riesgo de la sangría.
5. Su niño puede volver a la escuela dentro de la primera semana, dependiendo de la velocidad de la recuperación. No se recomienda para participar en ninguna actividades vigorosa, tales como funcionamiento, nadar, o bola-jugar, por 2 semanas. Los adultos pueden desear permanecer sin trabajo por 1-2 semanas.

Dieta

No fuerce el alimento sólido para el primer día o dos. Cuando nauseated o en dolor, beber más líquidos ayuda a menudo. El frío noncarbonated los líquidos generalmente se acepta lo más fácilmente posible. Introduzca una dieta más sólida según lo tolerado.

Una dieta suave blando se recomienda para las dos (2) semanas completas.

Bebidas sugeridas

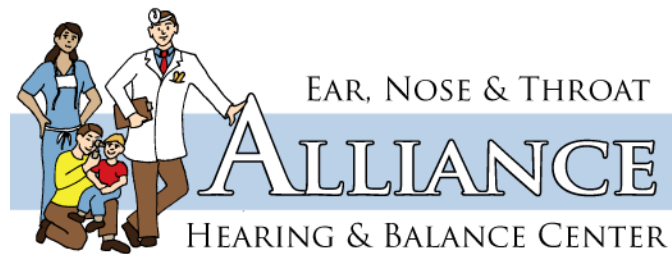
- Condimentado huela (sorbete, popsicle, sorbete italianos) - lo más mejor posible inmediatamente después de cirugía
- Líquidos claros (agua + té tibio o fresco)
- Jugos (manzana, albaricoque, pera, arándano y otros jugos tan largos como no ácidos)
- Kool-Aid, Gatorade y otras bebidas de los deportes
- Sopas lisas calientes o frescas (caldo sin los añadidos que necesitan masticar)

Alimentos sugeridos

- Jell-O
- Compota de manzanas y bebidas hechas puré de la fruta
- Pudines o custards
- Patatas y arroz triturados
- Pastas (sin la salsa de tomate)
- Alimentos hechos puré o molidos de los cereales lisos (crema del trigo), o alimentos para niños
- Huevos suaves o escalfados

Evite todos los alimentos que sean:

- demasiado caliente o frío (ouch!)
- sazonado pesadamente o picante: tocino o pizza
- ácido: jugo del pomelo, de la naranja, del limón, de la cal o del tomate
- duro y crujiente: pretzeles, virutas de patata, vehículos crudos, galletas o palomitas
- fruta cruda
- productos lácteos: con poca grasa es mejor (aunque algunos tienen gusto de beber frappes o sacudidas)



Llame a su doctor cuando:

1. fiebre 101° excesivo
2. dolor no relevado por la medicación
3. antibiótico de la parada de la erupción de piel inmediatamente y toma Benadryl
4. el vomitar persistente

5. producto flúido de los pobres para más de un día

6. coágulos rojos brillantes de la sangría o de la sangre.
 - a. sigue habiendo la calma puesto que la sangría parará generalmente en sus la propia
 - b. eleve la cabeza, inclínese adelante y escupa suavemente fuera de cualquier sangre. Evite de tragar sangre.
 - c. Aplique el hielo al cuello o aspírelo en el cubo del hielo.
 - d. Si persiste la sangría, una visita inmediata al cuarto de la emergencia es apropiada.